11月　　**<乳児献立表>**　　（1歳児）

| | 給食 | おやつ | 主な材料 |
|---|---|---|---|
| 月 | ・さんまの蒲焼 | 煎餅、プルーン、牛乳 | ・さんまの蒲焼 |
| | ・青菜の煮浸し | | ・小松菜、油揚げ、人参、だし、醤油 |
| | ・もち米団子 | | ・もち米肉団子 |
| 12.26 | ・味噌汁 | | ・さつま芋、竹輪、人参、葱、だし、味噌 |
| 火 | ・豚大根 | ヨーグルト、ビスコ、牛乳 | ・豚肉、大根、人参、絹さや、砂糖、醤油、だし |
| | ・ひじき餃子 | | ・ひじき餃子、油 |
| | ・ソテー | | ・水菜、平天、人参、だし、醤油 |
| 13.27 | ・すまし汁 | | ・豆腐、玉葱、わかめ、だし、醤油 |
| 水 | ・カレーライス | スイートポテト、牛乳 | ・牛肉、じゃがいも、玉葱、人参、カレールウ |
| | ・シルバーサラダ | | ・春雨、胡瓜、かにカマ、ノンエッグマヨ |
| 14.28 | ・フルーツ | | ・りんご |
| 木 | ・鰯の柚子味噌煮 | コーンフレーク、牛乳 | ・鰯の柚子味噌煮 |
| | ・卯の花 | | ・おから、油揚げ、人参、さつま芋、蒟蒻、だし、砂糖、醤油 |
| | ・和え物 | | ・三度豆、卵、しめじ、醤油 |
| 1.15.29 | ・煮麺 | | ・素麺、かにカマ、貝割れ大根、だし、醤油 |
| 金 | ・コロッケ | おにぎり、お茶 | ・コロッケ、油 |
| | ・ソテー | | ・グリーンアスパラ、コンソメ、油 |
| | ・茄子味噌煮 | | ・鶏ミンチ、茄子、人参、味噌、醤油、砂糖、だし |
| 2.16.30 | ・コンソメスープ | | ・玉葱、人参、ウインナー、パセリ、コンソメ、醤油 |
| 土 | ・たぬきうどん | お菓子、牛乳 | ・うどん玉、油揚げ、玉葱、葱、だし、醤油、片栗粉 |
| | ・酢の物 | | ・もやし、人参、キャベツ、切干大根、砂糖、酢、花かつお |
| 17 | ・チーズ | | ・チーズ |
| 月 | ・筑前煮 | ヨーグルト、クラッカー、牛乳 | ・鶏肉、牛蒡、蒟蒻、人参、レンコン、絹さや、だし、砂糖、醤油 |
| | ・五目揚げ豆腐 | | ・五目揚げ豆腐、油 |
| | ・和え物 | | ・ほうれん草、しらす干し、醤油 |
| 5.19 | ・味噌汁 | | ・じゃがいも、玉葱、わかめ、だし、味噌 |
| 火 | ・あじゴマフライ | 煎餅、いりこ牛乳 | ・あじゴマフライ、油 |
| | ・カリフラワー煮 | | ・カリフラワー、ベーコン、ピーマン、コンソメ、醤油 |
| | ・ソテー | | ・キャベツ、ウインナー、玉葱、コンソメ、油 |
| 6.20 | ・わかめスープ | | ・ビーフン、わかめ、ごま、中華味、醤油 |
| 水 | ・親子丼 | ドーナツ、牛乳 | ・鶏肉、卵、玉葱、人参、グリーンピース、だし、片栗粉、砂糖、醤油 |
| | ・ツナサラダ | | ・ツナ、コーン、三度豆、レンコン、キャベツ、ひじき、ノンエッグマヨ |
| 7．21 | ・味噌汁 | | ・小松菜、玉葱、だし、味噌 |
| 木 | ・肉じゃが | フルーツゼリー、牛乳 | ・豚肉、じゃがいも、玉葱、人参、グリンピース、だし、砂糖、醤油 |
| | ・高野のフライ | | ・高野豆腐のフライ、油 |
| | ・炒り煮 | | ・青梗菜、油、干し海老、醤油 |
| 8．22 | ・すまし汁 | | |
| 金 | ・鯖のカレーソース煮 | コーンマヨトースト、牛乳 | ・鯖のカレーソース煮 |
| | ・あらめ煮 | | ・あらめ、三度豆、人参、大豆、油揚げ、だし、砂糖、醤油 |
| | ・おかか和え | | ・ブロッコリー、花かつお、醤油 |
| 9 | ・中華スープ | | ・卵、えのき茸、絹さや、中華味、醤油 |
| 土 | ・卵うどん | お菓子、牛乳 | ・うどん玉、卵、鶏ミンチ、玉葱、葱、だし、醤油 |
| | ・胡麻和え | | ・キャベツ、人参、ゴマ、しょうゆ |
| 10.24 | ・チーズ | | ・チーズ |

※ 食後のデザートにりんごがつきます

□材料の都合により献立の変更があります。